

50 přesvědčení

KTERÉ VÁM BEROU PENÍZE



Proč by vás to mělo zajímat?

Jak vám přesvědčení mohou bránit k bohatství?

Děkuji, že čtete tento krátký ebook.

Připravil jsem ho pro vás proto, abych vám ukázal, jak obrovský vliv má na naše výsledky v životě síla vlastních přesvědčení, které právě o penězích máme.

Některá nám vyhovují a posilují nás, zatímco jiná nás spíše brzdí a drží na místě, jako bychom byli přilepení lepidlem. Bohužel většina lidí tuto hlubokou pravdu nikdy nezjistí, jelikož přijímají informace pouze z médií, bulváru a televize.

To, co totiž nejvíce funguje na naše rozhodování, je strach. Pokud dostaneme lidi do strachu v jakékoliv podobě, jsou snáze manipulovatelní a poslouchají. Stejně tak je velmi důležité uvědomit si, jaké informace z okolí přijímáme a v jakém okolí jsme vyrostli.

Představte si dvě situace:

Kluk jménem Adam se narodí do bohaté rodiny, otec známý podnikatel, jeho děda byl také podnikatel. A protože otcové mají snahu přenášet na své syny část sebe samotných (zájmy, chování, názory apod.), tak syn pochytil od svého otce "bohatého táty" návyky a principy, jak peníze pracují. Naučí se, že je dobré být bohatý (vidí to všude kolem sebe - mají se jako rodina dobře, jezdí na dovolenou k moři, mají dobré a zdravé jídlo a cítí se komfortně). Naučí se, že je třeba myslet strategicky a dlouhodobě, a dívat se spíše do budoucnosti,

než řešit minulost. Společně o tom vedou při nedělních obědech vášnivé debaty (táta se přirozeně chce svému synovi pochlubit svými výsledky) - jak mu to jde, kde udělal chybu, co plánuje, jak zacházet s penězi, kam je investuje a jak se mu množí apod.



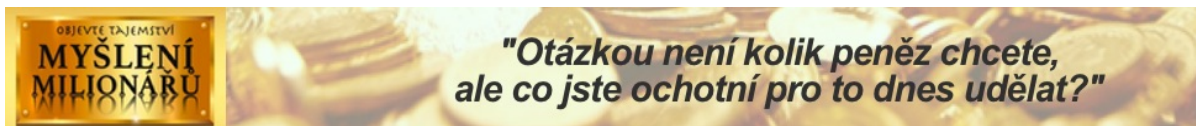
Druhý kluk jménem Nick se narodí do chudé rodiny, otec má průměrný plat, pracuje od brzkého rána jako skladník a vrací se v podvečer. Je po celém dni unavený a potřebuje se tak odreagovat, zapne televizi, podívá se na zprávy, kde je statisticky 90% informací "co se kde špatného stalo" a odreagovává se. Zároveň při tom komentuje, jak je ten život těžký, a celá rodina vidí, že mají málo peněz a jsou ve strachu z toho, aby "přežili". Otec mu tak "nevědomky" ukazuje styl "chudého táty" a syn to přejímá, aniž by si to uvědomoval.

Otázka pro vás: Kdo si myslíte, že bude mít vyšší příjem ze synů, když se osamostatní a začnou vydělávat?

Já myslím, že tušíte. Ano, Adam.

Je to tak časté schéma, že byste byli překvapeni, kolik lidí má podobný příběh. A tak už jako malé děti přicházíme do kontaktu s vnitřním nastavením našich rodičů a přejímáme ho a stejný život si také vytváříme.

Je třeba říci, že bohatí lidé ukazují prostředím svým dětem **STANDARD života**, který si přirozeně budou chtít, až vyrostou, udržet. Kdo by se také chtěl mít hůře, než kde vyrůstal, že?



Stejně tak bohatí lidé ukazují svým dětem **VZTAH k penězům**, jak s nimi zacházet, že je dobré je mít. A tak myslet místo limitujícího myšlení "o všechno přijdu" (což je pocit strachu) naopak posilujícím myšlením "to ještě znásobím" (v pozitivním duchu).

Ono to totiž není jenom o penězích. Je to i o přístupu k životu. Proto jsou úspěšní lidé přirozeně bohatí, zatímco neúspěšní a průměrní jsou lidmi chudými a průměrnými.

Předáváme našim dětem, ať už v rodině nebo ve škole, vzorce myšlení a chování. A to ať chceme nebo ne - děje se to, protože se tak evolučně přirozeně učíme. A to je **DŮLEŽITÉ** si uvědomit - nejde to obejít jinak, než že budeme svým dětem ukazovat stav života, který sami žijeme, a oni ho začnou žít taky. Ano, může se stát výjimka a netvrdím, že to je vždy. Jsou podmínky, kdy se dítě přestěhuje od rodičů brzy (nebo zleniví a nechce do světa) a zapadne do špatného prostředí, které ho zformuje negativně, i když mělo skvělé rodiče či privátní školu. Je to však velká výjimka. Statistiky bohatých totiž nelžou a právě téma peněz a bohatství je jedním z nejvíce zaměřovaných témat všech výzkumů, anket a studií a to celosvětově.

Blízcí lidé na nás mají velký vliv a projevuje se to v našem způsobu přemýšlení. Naše mysl je zformována tím, v jak bohatém prostředí jsme vyrostli. A pokud tedy chceme změnit to, jaká je naše finanční situace, musíme změnit nejdříve to, jak funguje naše mysl.

Chcete-li mít tedy jiné výsledky než jaké máte teď, je třeba jít ke kořenům. K vaší mysli. Pojd'me k tomu, co mysl formuje.

Jsou to 3P:

- 1. Přístup.**
- 2. Přesvědčení.**
- 3. Prostředí.**

Úžasné na tom je, že náš mozek funguje podle nejnovějších výzkumů na základě neuroplasticity, tedy toho, že ho za svého života můžeme ovlivnit a "přeprogramovat". Dám vám příklad pro snadnější pochopení:

Vezměme si zmíněného Nicka z chudé rodiny. Nemá pozitivní vztah k penězům. Byl naučený žít, aby přežil. V nedostatku. A dospělého Nicka přemístíme do prostředí multimilionářů (řekněme například tak, že mu bude dělat osobního asistenta). Bude tak nucen pracovat se stylem chování i myšlení právě multimilionáře a uvidí styl života, ve kterém tento člověk žije. Co myslíte, že se stane po několika letech?

Myslím, že tušíte. Změní o dost svůj přístup i přesvědčení k penězům. A k bohatství také. Ty limitující 2 ze 3P se mu přepíše pozitivnějšími P. A on samozřejmě bude schopen dosáhnout lepších výsledků po finanční stránce - bude myslet myšlením multimilionáře (nebo alespoň milionáře), ale už ne chudého člověka. Je to právě jev neuroplasticity našeho mozku a sami sebe přeprogramováváme za našeho života podle našich 3P.

Pokud nemůžete pracovat bok po boku extrémně bohatých lidí (tedy ovlivnit své prostředí v extrémním měřítku), je nejsnazší cestou jít do změny přesvědčení. Protože to povede ke změně přístupu a to následně i ke změně prostředí. Je totiž v zásadě jedno, na které ze 3P

se zaměříme. Mně osobně se však osvědčilo pro drtivou většinu všech lidí zaměřit se právě na změnu našich vnitřních přesvědčení, a to právě ve vztahu k penězům, bohatství, hojnosti a prosperitě. Je to snadnější, než se “rvát” do prostředí bohatých, které nám není vlastní a vlastně se v něm možná necítíme (protože ho neznáme) zatím dobře.

Věřím, že vám to dává smysl a cítíte v tuto chvíli potřebu zajímat se o to, jaká přesvědčení ve vztahu k penězům máte, a na čem všem by se dalo zapracovat. Protože to je cesta k lepšímu a prosperujícímu životu, kdy peníze mohou pracovat pro nás a ne jen my pro peníze. A to je stav finanční svobody, o který tolik lidí usiluje, protože “nic nemusíme” a “můžeme vše”.

Jak by se vám líbila představa odjet si na dovolenou na pár měsíců k moři či do panenské přírody, a to každý rok? Podívat se na místa, o kterých většina lidí jen sní a vidí je pouze v televizi? A pořádně to procítit? Možná si tam pak postavit později vlastní vilku a probouzet se s východem slunce, dát si pár bazénů, zdravou lahodnou snídani, a celý den dělat jen to, co máme rádi a naplňuje nás, ať již sami nebo s dětmi či naším milovaným partnerem. Lidé mají různé sny. Někdo chce mít více času na sebe. Jiný chce mít nablýskané SUV a zářivý sporták. Jiný má ambiciózní plány, aby tu něco na tomto světě zanechal. Nic není dobře nebo špatně. Každý jsme jiný. Důležité je jenom to, že peníze jsou **NÁSTROJEM** k našim cílům a snům a výrazně nám mohou **ZLEPŠIT** kvalitu života. A právě o tom stav finanční svobody je. **MOCI** a nic nemuset. Líbilo by se vám to?

Doufám, že ano. Proto je třeba zapracovat na vzorcích k bohatství ukrytých ve vaší mysli. Pak se totiž začneme jinak **CHOVAT** ve fyzickém světě, jinak reagovat na přicházející nabídky, příležitosti, nebudeme se peněz bát, budeme dělat jiná rozhodnutí i akční kroky. A to nám otevře dveře k pokladu. Ten **POKLAD** je myšlení milionářů a



má nevyčíslitelnou hodnotu. Nemůžete si ho totiž koupit. Nedá se prodat. Dá se pouze získat a k tomu vede jen vaše vlastní rozhodnutí zajímat se o to, jak změnit to, co vás samotné brzdí. Dát sbohem “starému” a přivítat nové. Protože jak říká Bill Gates: “Pokud jste se narodili chudými, tak to není Vaše chyba. Pokud však chudými zemřete, tak to bude Vaše chyba”.

Jaká jsou nejčastější přesvědčení ve vztahu k penězům a bohatství?

Pojďme se podívat na nejčastějších 50 z nich.

Klidně si tento ebook vytiskněte a zaškrtněte si, jak jste na tom. Co se vás týká i kdyby částečně, a v čem jste naopak v pohodě. Protože čím více poznáte sami sebe, tím snadnější bude odrazit se k vašemu cíli.

Využijte škálu 0 - 10, tedy jak jste u jednotlivých přesvědčení na tom.

10 = naprosto se mě to týká.

7 = většinou si to tak myslím.

5 = ano občas mě to napadne.

2 = napadne mne to jen zřídka.

0 = vůbec se mě to netýká.

Jdeme na to! Dovolte si být k sobě upřímní:

2. Peníze jsou zrádné a musím si je chránit.
3. Peníze jsou původem zla.
4. Kéž by peníze neexistovaly, to by se žilo.
5. Lidé by měli mít jen tolik peněz, kolik k životu potřebují.
6. Mít hodně peněz si nezasloužím.
7. Bohatí to někde museli nakrást!
8. Multimilionářem se poctivou prací nestaneš.
9. Peníze pro mě nejsou důležité.

10. Když nakouknu do peněženky, mám strach.
11. Štěstí si za peníze nekoupíš.
12. Bohatí okrádají ostatní.
13. Bohatí šidí stát na daních.
14. Bohatým se musíš prostě narodit.
15. Nemám rád(a) velké bankovky.
16. Přemýšlím spíše kde ušetřit, než jak vydělat víc.
17. Obávám se často, že ztratím své zaměstnání.
18. Bojím se často o svůj majetek.
19. Chceme-li se mít ve stáří dobře, musíme si to našetřit.
20. Jen poctivá a tvrdá práce přinese dost peněz.
21. Bohatým jsem se nenarodil, bohatým nikdy nebudu.
22. O penězích s nikým nemluví.
23. Bohatí jsou chytrí a to já nejsem.
24. Multimilionáři jsou pěkní lumpové.
25. Kde je moc peněz, tam to smrdí problémem.
26. K bohatství nepřijdeš čestným způsobem.
27. Bohatým se staneš na základě kontaktů.
28. Abych se ve stáří měl dobře, musím pilně pracovat.
29. Když mám málo peněz z jedné práce, přiberu ještě brigádu/vedlejšák.
30. Jdu na pohovor s tím, kolik mi nabídnou a ne kolik já chci.
31. Peníze vydělávám výměnou svého času za výplatu.
32. Abych byl milionářem, musím vyhrát v loterii.
33. Když budu často sázet, jednou vyhraju jmění.
34. Když nemám peníze, jdu si půjčit.
35. Bojím se říci kamarádům "kolik беру".
36. Když nebudu mít dost peněz tak se uskromním.

37. Abych měl více peněz, musím tvrdě pracovat, aby mě pak povýšili.
38. Když budu pro stejnou firmu pracovat dlouho, tak se budu mít lépe.
39. Stát se o mě v důchodu postará.
40. Až budu dostávat důchod, tak nebudu muset nic dělat.
41. Mít hodně peněz je velká zodpovědnost.
42. Mít více peněz není etické / správné.
43. Kdybych byl bohatý, každý ode mě něco bude chtít.
44. Stát se bohatým je na dlouho a půjde to těžko.
45. Když získám hodně peněz tak o ně mohu přijít.
46. Když budu bohatý tak ztratím určité přátele z mého života.
47. Když budu chtít být bohatý a nepodaří se mi to, budu to brát jako prohru.
48. Hon za penězi mi sebere zdraví.
49. Nejsem dost inteligentní, abych byl nějaký multimilionář.
50. Nerad si eviduju své příjmy/výdaje.
51. Nemám čas se starat o správu svých peněz.

Máte? Tak jak jste na tom?

Spočítejte si své vlastní hodnocení.

U každé otázky/bodu byste měli mít číslo 0 až 10.

Sečtěte si to. Dostanete jedno velké číslo. Opravdu to udělejte. Vím, že většina lidí bude číst a jen o tom "přemýšlí.

Jenže to není to samé, jako když se opravdu nad každou otázkou zamyslíme a napíšeme ČÍSLO na papír hezky k ní.

Tak ještě jednou... Vytiskněte si to, napište 0-10 ke každé otázce a pak pokračujte dále ve čtení. Jen tak o sobě něco zjistíte.

Máte? Prima.

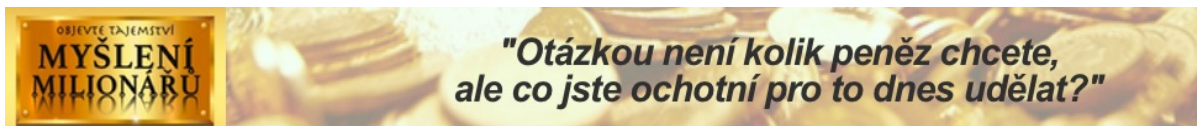
Hodnocení není třeba. Jde o to, abyste uviděli, jak o penězích, bohatství a bohatých lidech přemýšlíte. **Našli jste některé body, které nemají NULU? Je jich hodně 1 - 10?**

Dobrá zpráva je ta, že to jde změnit. To, jak jste na tom, neznamena, že taková bude i vaše budoucnost po finanční stránce navždy. Jen to reflektuje váš aktuální finanční stav i situaci.

Pokud se chcete mít lépe, pak opravdu hledejte způsob, jak na těchto přesvědčeních zapracovat, protože ať chceme nebo ne, brání nám mít více peněz v peněžence. Brání nám dosáhnout finanční svobody a prožít tento život na maximum tak, jak ho žít můžeme. **Život je skvělý a tento svět nabízí tolik možností! Po čem už jste dlouho snili a dlouho to odkládali? Nebo se dokonce smířili s tím, že se vám to nikdy nesplní? ... Nesmířte se s tím! Udělejte s tím**

něco. Narodili jsme na tento svět proto, abychom si život užili a to po všech stránkách! I Vy.

Největších změn v přesvědčeních dosáhneme například tak, že prožijeme určité situace z naší minulosti znovu (v naší mysli), uvědomíme si příčinu i souvislosti, a necháme to odejít. Následně limitující přesvědčení nahradíme posilujícím. Ukotvíme ho v sobě ideálně silným prožitkem. Protože čím více vzorců v sobě najdeme, tím více pochopíme sebe a tím snazší bude i uvidět reálný stav. A to je to nejdůležitější.



Věřím, že vám tento ebook se sbírkou 50ti nejčastějších přesvědčení, které lidem brání dosáhnout jejich snů v souvislosti s finanční stránkou, pomohl. Budu rád i za vaši zpětnou vazbu, protože ta nás v životě posouvá dále a skuteční milionáři si ji velmi cení. I proto rostou rychleji, než ostatní.

Budu moc rád, když vám se 3P budu moci osobně pomoci na jednom z mých živých tréninků Myšlení MilionářůTM, protože jsem zjistil, že ty nejrychlejší změny se dějí tehdy, chceme-li my sami a jdeme do prožitkových aktivit, které naše rozhodnutí podpoří. Díky tomu pak přemýšlíme nad správnými otázkami a hledáme své vlastní odpovědi. A to je právě také obsahem [tréninku Myšlení MilionářůTM](#).

Ať už se tam uvidíme nebo ne, tak vám přeji, ať se vám dosažení finanční svobody podaří a dosáhnete stavu, kdy nepracujete již pro peníze, ale peníze pracují pro vás.

Mějte se krásně a žijte život ve zdraví, v lásce a v hojnosti!

Radek Karban, trenér rozvíjení lidského potenciálu a prosperity
Autor knihy Proměň své sny v realitu a NLP Master
Autor programu Maximální Potenciál



**Neviděli jste webinář na téma peněz a prosperity?
Sledujte ho přímo tady:**

www.MysleniMilionaru.cz/Webinar-Pozvanka2/

**MAPA
M.I.L.I.O.N.Á.Ř.E**
Vaše cesta k finanční svobodě

Sledovat webinář

www.MysleniMilionaru.cz © RADEK KARBAN STRANATY



OBJEVTE TAJEMSTVÍ MYŠLENÍ MILIONÁŘŮ

PROČ většina lidí NIKDY ve svém životě nedosáhne finanční svobody? A to i přes to, že mají slušnou práci (nebo dokonce dvě), šetří a spoří až do důchodu? Jak je to možné!?

[Pročtěte si celou stránku o tréninku přímo tady >>>](#)

Odhalte pravdu a vykročte k finanční svobodě!

EXISTUJE 1 VĚC,
KTEROU MAJÍ VŠICHNI TITO LIDÉ SPOLEČNOU!



MILIONÁŘSKOU MYSL!

[Aktivujte tu svou na tréninku Myšlení Milionářů ŽIVĚ!](#)

A přidejte se k více jak 25 tisícům multi-milionářů v ČR
a žijte život naplno, ve zdraví a v HOJNOSTI!

Nečetli jste eKnihu Proměň své sny v realitu?

Stáhněte si ji (zatím zdarma) přímo tady:

www.ZivotniPrulom.cz



Pár slov o autorovi

Radek Karban

Radek je kouč a trenér rozvíjení lidského potenciálu a prosperity. Učil se zejména v zahraničí od dolarových multimilionářů, na Floridě, v Kalifornii, od zvučných jmen jako je Anthony Robbins, Brian Tracy, Randy Gage, či Brendon Burchard.

Absolvoval několik výcviků v moderní pozitivní psychologii v modelování úspěšných lidí (NLP) a drží mistrovskou certifikaci NLP MASTER. Umí tak velmi dobře lidem pomoci zbavit je omezujících přesvědčení, která jim brání v dosažení požadovaných výsledků. To co zjistil totiž je, že nejzásadnější dopad na naše činy a akci v životě se ukrývá v naší MYSLI. Ta je klíčem, alfou a omegou, a podvědomé nastavení a vzorce získaných v minulosti utváří naše následná chování.

Chceme-li tedy mít jiné výsledky než máme teď, musíme začít myslet jiným způsobem a začít dělat věci, které jsme dosud nedělali. Jen pak se může něco změnit. A toho právě Radek využívá na svých intenzivních prožitkových vzdělávacích tréninzích. Přidáte se k nim a zažijete to na vlastní kůži?

Více o Radkovi na jeho stránkách: www.Radek-Karban.cz